

En varningssignal att ta på allvar

TIA

Vad är TIA?

TIA - Transitorisk Ischemisk Attack - är en snabbt övergående tillfällig syrebrist i något av hjärnans blodkärl. Antalet patienter som insjuknar i TIA uppskattas numera till cirka 10 000 i Sverige varje år. Men det kan vara fler, då alla troligen inte söker vård för TIA.

TIA orsakas av en liten propp som löses upp. Symtomen går oftast tillbaka snabbt, inom några minuter/timmar. Den övre tidsgränsen för TIA är satt till 24 timmar, varar symtomen längre är det istället fråga om stroke.

Vid TIA får man strokesymtom, vanligast är:

- förlamning, svaghet, fumlighet eller minskad känsel i armen, benet eller i båda
- snedhet i ena sidan vid munnen
- tal- eller språksvårigheter
- synbortfall på ena ögat eller i halva synfältet.

Sök genast till akutsjukhus om du får något av dessa symtom! Vänta inte. Sök inte vårdcentral (eftersom utredning av TIA kräver utredning som bara finns på sjukhus)



TIA har högsta prioritet

I Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för strokesjukvård har både stroke och TIA högsta prioritet = prioritet 1! Det vill säga akut utredning och behandling på sjukhus.

En av tio personer som haft TIA får stroke inom två dagar. Ungefär var fjärde som får en stroke har haft en eller flera TIA innan. Därför är det viktigt att åka till närmaste akutsjukhus även om symtomen har gått tillbaka.

Genom utredning och behandling kan man kraftigt minska risken för att få stroke. Med god behandling av akut TIA kan man förhindra minst tusen stroke per år - bara i Sverige!

Hjälp oss i kampen mot stroke

Skänk en gåva till
Strokefonden

swish: 90 05 307
www.strokefonden.se



Snabbt till sjukhus

Vid TIA gör man bland annat följande undersökningar på sjukhuset:

- Neurologisk undersökning
- Blodprovstagning
- Blodtryckskontroll
- EKG
- Datortomografi (skiktröntgen av hjärnan)
- Ultraljud av halskärnen hos de flesta patienter eller av hjärtat i vissa fall

Förebyggande behandling kan vara:

- Medicin som förebygger blodproppar
- Blodtryckssänkande medicin
- Medicin mot höga blodfetter
- Operation i halspulsåder om så behövs (vid kraftig åderförkalkning/ förträngning)
- Ändrad livsstil - som att röra på sig, äta hälsosamt, vara måttlig med alkohol och sluta röka.

Fakta om stroke?

- Stroke är ett samlingsnamn för ischemisk stroke (blodpropp) och hjärnblödning. Ischemisk stroke är cirka sex gånger vanligare än hjärnblödning.
- Cirka 25 000 får stroke i Sverige varje år, omkring 20 procent i arbetsför ålder
- Stroke är den vanligaste orsaken till neurologiska funktionsnedsättningar och den tredje vanligaste dödsorsaken i Sverige
- Stroke går till stor del att förebygga!
- Även vid en mindre stroke kan man bland annat få besvär med finmotorik, smärtor, hjärntrötthet, minnesstörningar och balansrubbningar.

Vill du veta mer?

STROKE-Riksförbundet har ett brett informationsmaterial om att förebygga stroke, om stroke och dess konsekvenser och mycket är gratis.



TIA och stroke - sök akut!

Syftet med denna skrift är att sätta fokus på att TIA ska tas på största allvar. Man ska alltid åka direkt till ett akutsjukhus om symtom på TIA uppstår, även om symtomen har gått över. Gör du det så ökar möjligheterna att förhindra stroke.

Vanliga symtom på TIA:

- Förflamning, svaghet, fumlighet eller minskad känsel i ena kroppshalvan
- Snedhet i ena sidan vid munnen
- Tal- eller språksvårigheter
- Synbortfall på ena ögat eller i halva synfältet

STROKE-Riksförbundet är en intresseorganisation för de som har fått stroke, anhöriga och andra intresserade. Vi arbetar tillsammans med våra drygt 80 föreningar med medlemsstöd, informations spridning och samhällspåverkan. I våra föreningar kan både de som fått stroke och deras anhöriga få kunskap, stöd och gemenskap. Välkommen som medlem - du behövs!

Du är inte ensam - tillsammans är vi starkare!



www.strokeforbundet.se
info@strokeforbundet.se
tel: 08 - 721 88 20