

FYSISK AKTIVITET OCH HJÄRNTRÖTTHET EFTER STROKE - EN INTERVJUSTUDIE



HÖGSKOLAN
DALARNA

- Har du hjärntrötthet efter stroke?
- Håller du på med någon form av motion/träning* – eller har du gjort det tidigare?
- J]`Xi `V`]bhYfj 1 UX`]Yb`Zcfg_b]b[ggli X]Y3

Vi vill intervjua personer om deras erfarenheter av motion eller träning och hjärntrötthet efter stroke. Vi söker därför dig som

- Är 18 år eller äldre
- Har haft stroke för minst 12 månader sedan
- Upplever hjärntrötthet efter stroke
- Håller på med någon form av träning/motion – eller har hållit på tidigare
- *Har afasi/dysartri – eller har inte afasi/dysartri*
- Vill dela dina erfarenheter om motion/träning i en intervju

Intervjun genomförs i första hand via telefon eller digitalt (Zoom/Teams/liknande). Om det underlättar för dig så försöker vi, beroende på var du bor, att göra intervjun vid ett fysiskt möte. Intervjun kommer att ta ungefär 30 minuter.

Om du vill delta i studien, eller om du vill ha mer information, kontakta

Ansvarig forskare

Malin Tistad
mti@du.se
023-77 85 54

Forskare

Veronica Sjöberg
vsj@du.se
023-77 87 57

*Med motion/träning menar vi aktiviteter där man rör på sig för att t. ex. må bra och förbättra hälsan, förbättra konditionen eller bli starkare. Det kan vara promenader eller löpturer, motionsgymnastik, bollsporter, styrketräning, simning eller andra aktiviteter. Det kan vara aktiviteter som du gör i hemmet, utomhus eller i en lokal för träning.

du.
se