

## Att ta upp inför utskrivningen, tips till dig som patient och anhöriga

### Aktuellt

- Vet du vad du har vårdats för?
- Vilka undersökningar har du genomgått och vad har resultaten visat?
- Vad var orsaken till stroken (riskfaktorer)?
- Hur skyddar du dig mot en ny stroke; aktuella läkemedel, egenvård?
- Vilka är målvärdena för till exempel blodtryck, blodfetter och blodsocker?

### 5 snabba om framtiden

- Har du en fast vårdkontakt som stöd för att samordna din vård?
- Har du en planering med vården som utgår från vad som är viktigt för dig?
- Har du en överblick över dina planer och nästa steg i vården?
- Har du enkla sätt att ta kontakt med vården när du behöver?
- Har du och vården tillsammans kommit överens om din nästa tid?

### Sammanhållen planering

**Vad kommer att hända framöver, vad är min plan för:**

- uppföljning av hälsotillstånd, utredning, behandling?
- rehabilitering?
- sjukskrivning?
- restriktioner: fysisk aktivitet, bilkörning, vapen?
- samordnad individuell plan med kommunen, hjälp i hemmet?
- eget ansvar, vad kan jag göra själv?

### Vårdkontakter

Ta upp om det behövs en fast vårdkontakt för koordinering av vårdbehov, hjälp och stöd?

**Vart vänder jag mig när det gäller:**

- Fortsatt rehabilitering
- Vid nya symtom
- Vid behov av hjälpinsatser i hemmet
- Sjukskrivning och läkemedelsrecept
- Hjälpmedel och bostadsanpassning
- Färdtjänst/Sjukresor
- Information och stöd till anhöriga/närstående

### Överenskomna tider

**Vilka är mina bokade tider för:**

- undersökningar och behandlingar
- återbesök/uppföljning
- rehabilitering